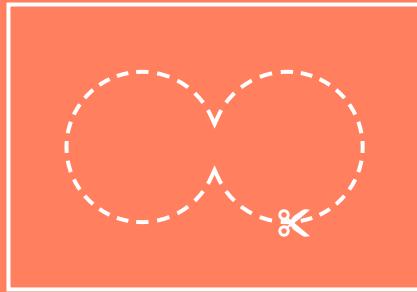
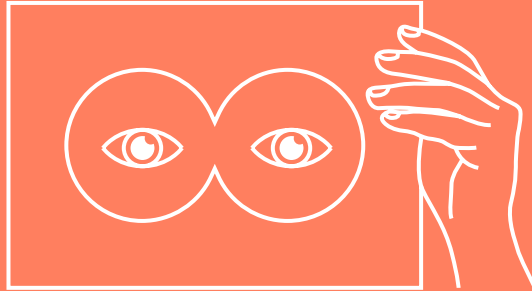


## Com utilitzar aquesta guia?

1. Retalla la portada per la línia discontinua amb tota l'habilitat de què disposis.



2. Col·loca l'obertura davant de la cara a l'altura dels ulls i mira-hi a través.



3. Redescobreix, busca i troba les activitats i avantatges per a joves que podràs trobar a Porqueres.



## Participació

Local Social Jove (pàg. 6)

Activa't a l'estiu (pàg. 8)

Local Social Jove (pàg. 10)

## Voluntariat

Escambell (pàg. 14)

Comissió de Festes (pàg. 16)

Voluntariat (pàg. 17)

## Subvencions

Joves amb veu (pàg. 20)

Jornades creatives (pàg. 22)

Beques Transport (pàg. 24)

Descompta't al Cívic (pàg. 25)

## Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Oficina Jove Pla de l'Estany (pàg. 28)

Garantia Juvenil (pàg. 30)

Bus Nit (pàg. 32)

Dades d'interès (pàg. 34)

# Participació

Durant el curs 2016 - 2017 es va posar en marxa el Local Social Jove de Porqueres amb la finalitat de oferir un punt de trobada per als i les joves del municipi. Ràpidament, va anar agafant forma i oferint una programació estable i variada, una programació orientada i feta pels propis adolescents que formen part del dia a dia del Local Social Jove de Porqueres.

Local Social Jove



Aquest curs l'encarem amb més ganes i entusiasme! Vine i informat't!

Durant els quatre mesos que el Local Social Jove de Porqueres va estar obert, es van apropar i apuntar aproximadament uns 80 joves, d'entre 12 a 16 anys, fent un espai dinàmic i cooperatiu. Es van fer diverses activitats com Zumba, ScrapBook, Tornejos de Fifa, Guerres d'aigua, Puzzles, Guitarra, cinefòrum i molt més!

Aquest any el Local Social Jove de Porqueres oferirà unes activitats formatives, laborals, de lleure i diversos tallers i xerrades per a fomentar la participació, la cooperació i la cohesió dintre del municipi.



Esteu atents a les nostres xarxes socials:

 [localjoveporqueres](#)

 [localjoveporqueres](#)

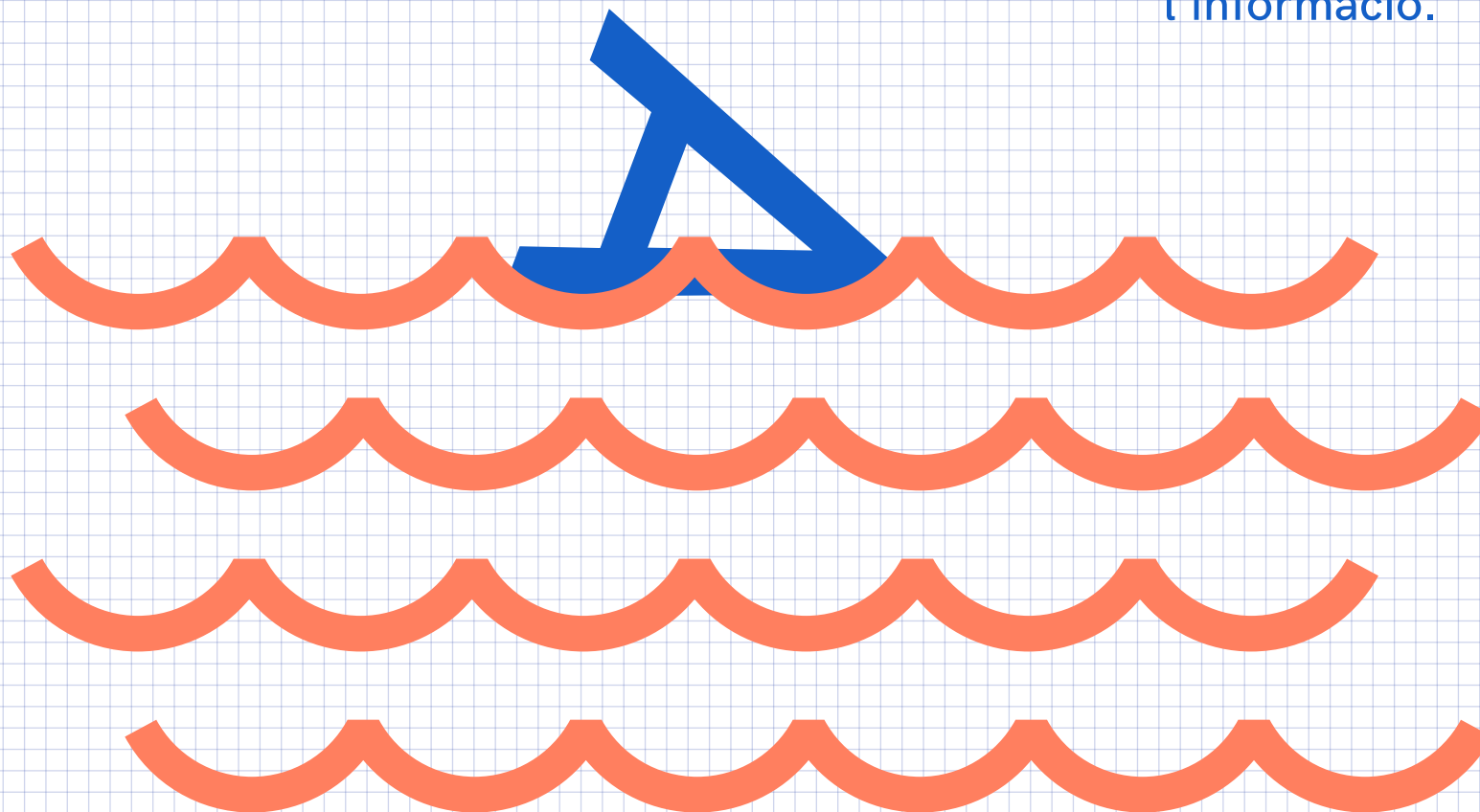
#eljoventfempoble  
#LSJPRQ

Durant l'estiu 2018, l'Ajuntament de Porqueres, portarà a terme Activa't a l'estiu, un projecte destinat a nois i noies de 12 a 15 anys els quals, portaran a terme diferents tasques d'experiència laboral dins l'ajuntament.

### Activa't a l'estiu

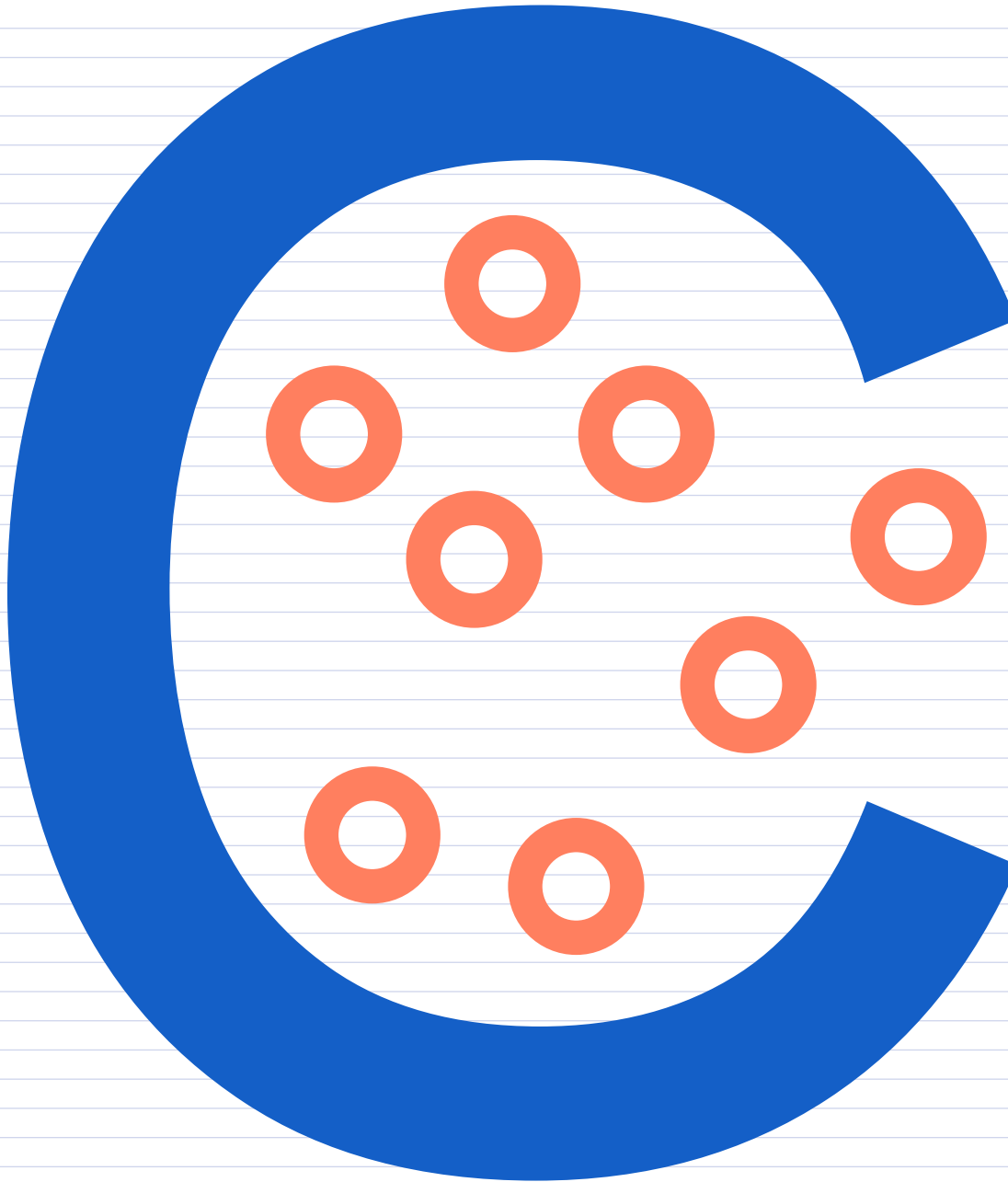
Però també s'oferirà una part de formació relacionada amb l'orientació laboral i educativa. D'aquesta manera, els i les joves obtindran les eines i els recursos necessaris perquè quan surtin del projecte "ACTIVA'T A L'ESTIU", siguin capaços d'introduir-se en el món laboral.

Durant el curs s'anirà ampliant l'informació.



Més informació a:  
[www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

## Consell Local



Amb la finalitat d'introduir una visió més jove a les activitats i les programacions culturals del municipi. S'ha creat el Consell Local Jove de Porqueres, on hi tenen cabuda les persones que vulguin vetllar per la bona cohesió i integritat del municipi.

Es realitzaran reunions periòdiques per tal de decidir quins projectes i iniciatives es volen dur a terme a nivell municipal, ja que es destinaran 2.000€ per millorar tot allò que no ens agrada del municipi.

Més informació a:

[localjoveporqueres@gmail.com](mailto:localjoveporqueres@gmail.com)  
[www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

# Voluntariat



Escambell és una entitat educativa, és a dir, no només ens dediquem a organitzar colònies o campaments pel fet d'entretenir a la mainada i als joves; no volem quedar-nos amb la simple anècdota de muntar-los activitats variades. El que pretenem és que aquestes ens ajudin a promoure i potenciar una sèrie de valors. Tot joc, gimcana, taller, converses, discussions, contacte, estones mortes, cançons,... pot convertir-se en transmissor de valors si ens ho proposem. La nostra intenció és la d'anar dibuixant un conjunt d'experiències per tal d'educar tota una sèrie d'actituds i aptituds (coherents amb els objectius), que no sempre poden oferir l'escola i la família, amb la finalitat d'aconseguir un creixement personal, que els permeti fer un pas més cap a la seva autonomia.

## Campaments d'estiu

Activitat d'estiu amb una durada de 10 dies aproximadament, per poder compartir una bonica experiència al costat de la natura amb tots/es els/les nostres companys/es. Estructurat en tres o dos torns (depèn de l'any) segons l'edat: Petits: 3r a 5è de primària. Mitjans: 6è i 1r d'ESO. Grans: 2n i 3r d'ESO.

## Escampada

Activitat anual dirigida per joves que estan fent 3er, 4t d'ESO i 1r de Batxillerat. Pensada per desenvolupar activitats de lleure a partir de les inquietuds, ganes i necessitats dels joves que hi participen. Normalment ens trobem dos divendres al mes de 10 a 12 de la nit, i realitzem altres sortides durant l'any depenent de cada grup. Activitat gratuïta.

## Colònies primaverales

Colònies de 3 dies durant la setmana santa per nens i nenes de 2on de primària a 2on d'ESO, en una casa de colònies.

## Escambellades

Activitat anual encarada a nens i nenes de 2n a 6è de primària amb el propòsit d'apropar-nos a tots aquells i aquelles que tenen ganes de conèixer-nos, de veure com treballem, quines activitats duem a terme... Amb aquest projecte pretenem donar una opció més a tots els nens i nenes d'aquesta edat que viuen a Porqueres i a tota la comarca. Es realitza una activitat al mes a diferents llocs del poble durant una tarda o un matí. Activitats de lleure, sortides a la natura, tallers, gimcanes... Es comença el Novembre fins el maig.

Más informació a:

[escambell.blogspot.com](http://escambell.blogspot.com)  
[escambellencs@gmail.com](mailto:escambellencs@gmail.com)  
627891572 (Clàudia)

 [escambellencs](#)

 [Associació Juvenil Escambell](#)





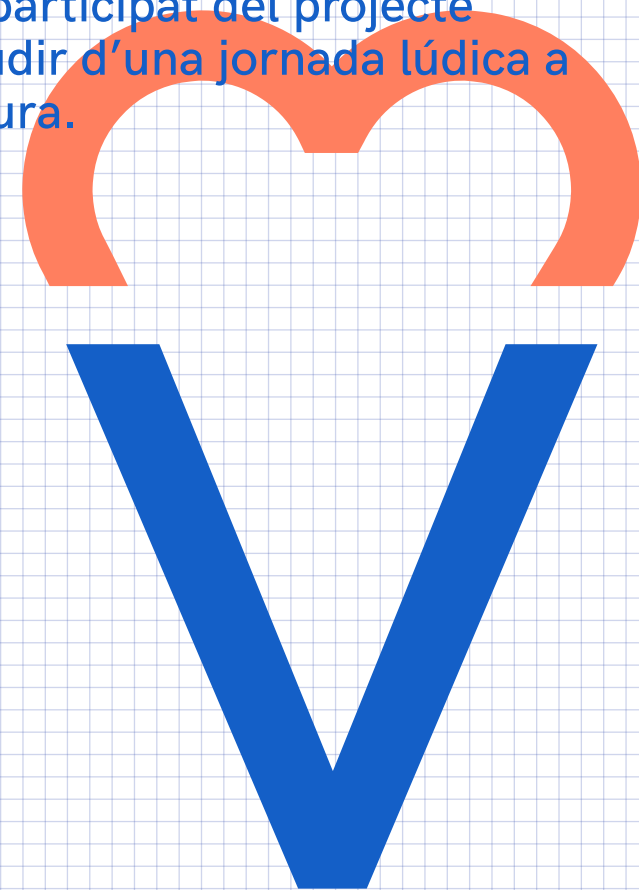
## Comissió de Festes

Instagram: [fmporqueres](#)  
Facebook: [Festes de Porqueres](#)

La comissió de festes de Porqueres és l'entitat que desenvolupa els concerts de la Festa Major, així com també altres activitats dels joves i pels joves. Obert a tothom! Acosta't i digues la teva!

## Voluntariat Jove

Els joves sou motor de canvi, i aquest canvi es basa en l'acció. Per això, us oferim un projecte nou i innovador. Un projecte el qual estarà format pels joves que vulguin destinar el seu temps lliure a la comunitat i en diverses entitats municipals. A final de curs, les persones que hagin participat del projecte podran gaudir d'una jornada lúdica a Port Aventura.



La llista d'entitats on  
col·laborar la pots trobar a:  
[www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

Si estàs interessat apunta't a:  
[localjoveporqueres@gmail.com](mailto:localjoveporqueres@gmail.com)

# Subvencions

## Què és pretén?

Fer que els joves es responsabilitzin de la gestió dels diners públics.

Aprendre a liderar i organitzar accions.

Detectar necessitats i interessos de la població.

Posa en valor les propostes i iniciatives dels joves i per als joves.

Enfortir el caràcter participatiu i la implicació dels joves en el municipi.

Fer més visible la transversalitat de les polítiques.

Que les persones joves siguin les protagonistes de les accions.

## A qui s'adreça?

**Joves de 12 a 29 anys.**

Entitats i/o grups formals

Grups de joves informals

Joves a títol individual

## Com s'ha de fer?

A través de la presentació de propostes.

Les propostes han de ser legals i ètiques, viablement econòmic, oberta a tots els ciutadans que vulguin participar i gratuïta pels participants.

Es realitzarà una assemblea per organitzar les presentacions.

El primer dia de la fira d'hivern es presentaran totes les propostes.

Durant la fira d'hivern s'exposaran i es votaran públicament.

La que surti escollida, l'hauran de gestionar, liderar i organitzar amb l'ajuda del suport tècnic de l'ajuntament.

# J

## Joves amb veu

Des de l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament, es proposa dur a terme l'experiència de la participació directa i posem a disposició dels joves, 2.000€ per elaborar el seu propi projecte.

Per més informació:  
[www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

Durant el mes d'abril es realitzaran les jornades creatives, un lloc de creativitat i de dedicació.

Per a més informació:  
[www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

I si estàs interessat apunta't a:  
[localjoveporqueres@gmail.com](mailto:localjoveporqueres@gmail.com)

Data important: 5 d'Abril

J C

### Jornades Creatives

Premi als millors curtmetratges!

Aquestes jornades oferiran uns tallers per poder realitzar curtmetratges amb el telèfon mòbil i s'exposaran per Festa Major.

Si ets estudiant d'un Grau Mitjà, Grau Superior o Carrera Universitària i estudies fora de la comarca del Pla de l'Estany, aquesta subvenció és per a tu.



## Beques Transport

Si tens ganes de beneficiar-te'n pots consultar tots els detalls de l'ajuda al web de l'ajuntament: [www.porqueres.cat/joventut](http://www.porqueres.cat/joventut)

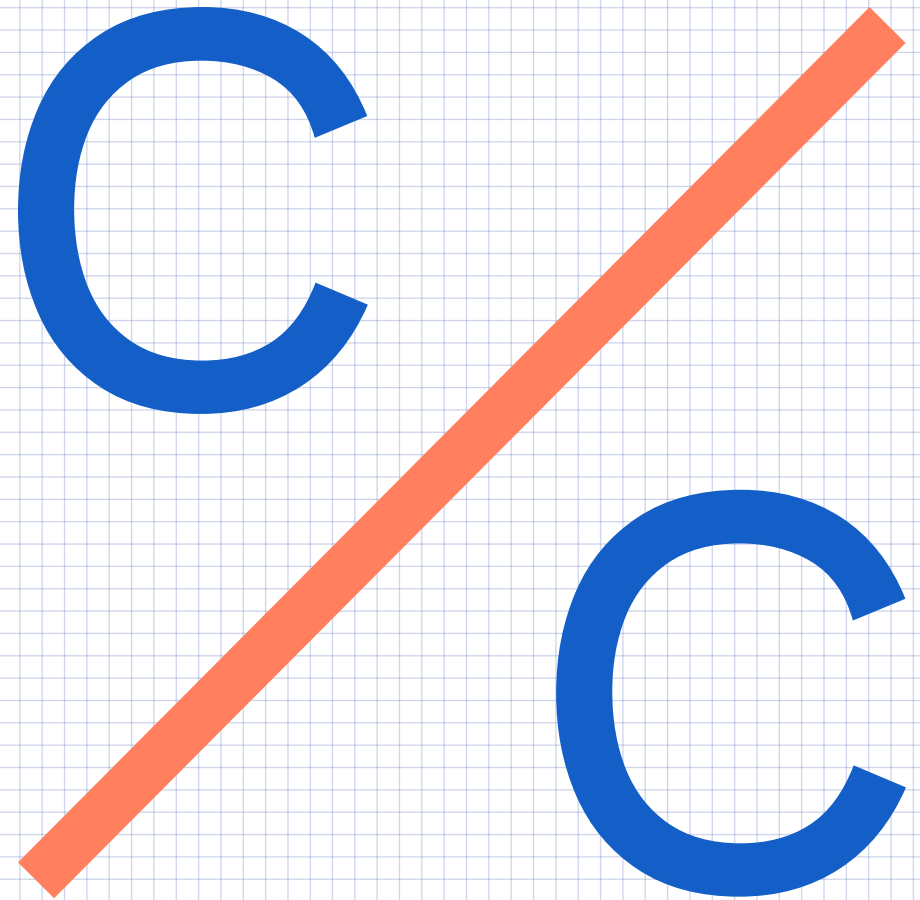
Des de l'ajuntament volem oferir una ajuda al finançament dels vostres estudis i és per aquest motiu que posem a la disposició unes ajudes al transport en autocar (TEISA) per tots els que feu ús del transport públic.



## Descompta't al Cívic

Aprofita els descomptes que pots obtenir amb els cursos del Centre Cívic de Porqueres!

Més informació a:  
[www.centreciviciporqueres.cat](http://www.centreciviciporqueres.cat)



Consell  
Comarcal  
Pla de l'Estany

Si ets JOVE i vols...

### Estudiar

Orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos, convalidacions, proves d'accés, etc.

### Treballar

Programa Garantia Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers d'emprenedoria, etc.

### Marxar a l'estranger

Assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant internacional, etc.

### Un espai per:

Aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, etc.

### Participar en activitats

Informació i organització d'activitats de la comarca (cursos de premonitor i monitor de lleure, Bus Nit..).

### Rebre informació

Butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, [www.plaestanyjove.cat](http://www.plaestanyjove.cat), informació als instituts, etc.

Si formes part d'una ENTITAT i voleu...

### Assessorament

Creació de l'associació, modificacions de l'entitat, inscriure's al cens de joventut, normatives de lleure, etc.

### Formacions

Cursos de formació en el lleure, manipulació aliments, normativa i lleis...

### Difusió d'activitats

### Cessió d'espais

### Informació sobre ajudes i subvencions

### Projectes europeus

Intercanvis, Servei Voluntariat Europeu, Erasmus+...

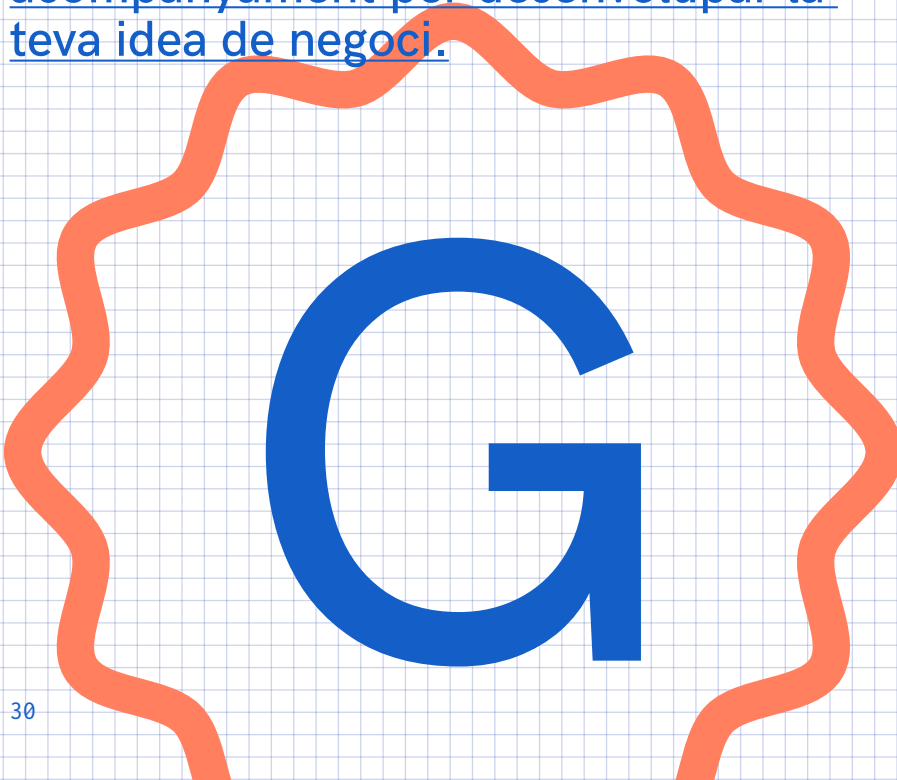
Més informació a:

[joventut@plaestany.cat](mailto:joventut@plaestany.cat)

Oficina Jove Pla de l'Estany

## Garantia Juvenil

Garantia Juvenil és una iniciativa de la Unió Europea per reduir l'atur juvenil. Si ets jove de menys de 30 anys i compleixes els requisits, no estar treballant ni rebent cap acció formativa o educativa, la Generalitat de Catalunya a través del SOC t'oferirà abans de 4 mesos una oferta de feina, una oferta formativa adaptada a les teves necessitats, unes pràctiques per ampliar la teva experiència o un acompanyament per desenvolupar la teva idea de negoci.



G

Garanteix oportunitats per als joves i ofereix ajuts per a les empreses, basant-se en programes de:

Formació per a desenvolupar competències professionals.

Inserció en el mercat laboral: pràctiques o contractes laborals.

Emprenedoria i autoocupació.

Orientació laboral.

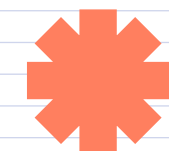
Per inscriure't a la Garantia Juvenil pots apropar-te a l'Oficina Jove+Cal Drac que està habilitada per fer la inscripció de manera immediata, és a dir, sense requerir codi d'activació. La Judith López, com a impulsora del Programa de Garantia Juvenil al Pla de l'Estany, t'ajudarà a fer la inscripció.

Per a més informació i/o inscripcions pots posar-te en contacte a:

666494308 per telèfon o WhatsApp i al correu electrònic [garantiajuvenil@plaestany.cat](mailto:garantiajuvenil@plaestany.cat).



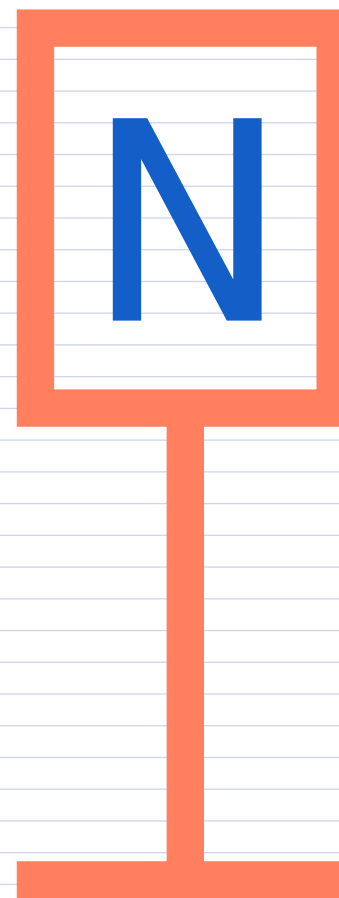
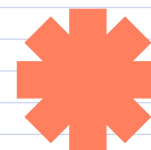
Des de l'any 2006 el Consell Comarcal del Pla de l'Estany posa a disposició dels joves un servei de transport nocturn durant determinades festes majors o esdeveniments amb afluència de joves.



Bus Nit

Aquest projecte compta amb la col·laboració de les àrees de joventut dels ajuntaments de la comarca. Els principals objectius són:

Informa't a:  
[www.plaestanyjove.cat](http://www.plaestanyjove.cat) o al  
Local Social Jove de Porqueres  
per saber les properes dates.

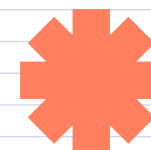


Facilitar la mobilitat dels joves d'una forma segura.

Fomentar l'ús del transport públic.

Potenciar la consciència comarcal entre els joves.

Potenciar l'afluència de joves als esdeveniments de la comarca.



## LOCAL SOCIAL JOVE PORQUERES

---

C/ Pere Calders, 10  
17846 - Porqueres  
670 55 07 29  
[localjoveporqueres@gmail.com](mailto:localjoveporqueres@gmail.com)

## AJUNTAMENT DE PORQUERES

---

C/Rubió i Ors, 1 - 7  
17834 - Porqueres  
972 57 01 02  
[www.porqueres.cat](http://www.porqueres.cat)

## BIBLIOTECA DE PORQUERES

---

C/Jaume Balmes, 27  
17834 - Mata  
972 58 38 98  
[www.bibgirona.cat/biblioteca/porqueres](http://www.bibgirona.cat/biblioteca/porqueres)

## CENTRE CÍVIC DE PORQUERES

---

C/ Mercè Rodoreda, 5  
17834 - Porqueres  
972 57 36 12  
[www.centrecivicporqueres.cat](http://www.centrecivicporqueres.cat)

## ESCAMBELL

---

C/Mercè Rodoreda, 5  
17834 - Porqueres  
[escambellencs@gmail.com](mailto:escambellencs@gmail.com)

## COMISSIÓ DE FESTES DE PORQUERES

---

C/Mercè Rodoreda, 5  
17834 - Porqueres

## CONSULTORI LOCAL PORQUERES

---

C/ Gregal, 2  
17834 - Mata  
972 57 63 59

## OFICINA JOVE DEL PLA DE L'ESTANY CAL DRAC

---

Parc Pompeu Fabra i Poch, 1  
17820 Banyoles  
972 58 32 11  
[joventut@plaestany.cat](mailto:joventut@plaestany.cat)

@OJPlaestany

Horari d'atenció al públic  
De dilluns a divendres  
D' 11 h a 13 h  
De 17 h a 20 h

## TELÈFONS D'EMERGÈNCIA

---

112 - Telèfon d'emergències de Catalunya  
016 - Atenció a les víctimes de maltracta  
per violència de gènere  
061 - CatSalut Respon

# Dades d'interès

Des de la Regidoria de Joventut, es vol traçar unes línies necessàries per tal de garantir l'accés universal del jovent de Porqueres a la condició de plena ciutadania, fomentant la creació i la consolidació de tots aquells serveis, programacions i recursos que incideixin de forma efectiva o potencial en les condicions de vida dels joves i que els facilitin l'assoliment i la satisfacció de les seves inquietuds i potencialitats.

Tal i com està estructurada la Regidoria de Joventut, podem establir que es tracta d'un servei que pretén visualitzar les necessitats i interessos dels joves del municipi. La joventut comprèn des de l'etapa de l'adolescència fins al pas a l'edat adulta, i podem entendre aquesta última etapa com aquella en la qual les condicions que afavoreixen l'emancipació han estat assumides i estan altament consolidades. Entenent que aquest és un marge flexible, considerem que l'etapa de la joventut es troba majoritàriament en aquelles persones que es troben entre els 12 i els 35 anys.

Volem desenvolupar aquelles actuacions que tendeixin al desenvolupament integral dels joves. I entenem per desenvolupament integral aquelles actuacions que es dirigeixen tant a les condicions de vida de les persones (treball, habitatge, formació), com aquelles que es dirigeixen a la seva qualitat de vida (oci, cultura, participació, esports, educació, salut).

**Àrea de Joventut de  
l'Ajuntament de Porqueres**